

**catch
22**



Conferencia SYOC Colombia

Peter Jones MBA CMgr FCMJ

**Director de Justicia Social y Reinserción
Catch22**



Encuéntrenos en [@Catch22Justice](https://twitter.com/Catch22Justice)

¿Qué es CBT?

La Terapia Cognitiva Conductual (CBT por su sigla en inglés) se basa en el concepto de que sus pensamientos, sentimientos, sensaciones físicas y acciones están interconectados, y que los pensamientos y sentimientos negativos pueden atraparlo en un círculo vicioso.

CBT tiene como objetivo ayudarlo a lidiar con problemas abrumadores de una manera más positiva dividiéndolos en partes más pequeñas. Muestra cómo cambiar estos patrones negativos para mejorar la forma en que se siente la persona y, en el caso de personas privadas de la libertad, cómo se comportan.

A diferencia de algunos otros tratamientos de conversación, CBT aborda sus problemas actuales, en lugar de enfocarse en problemas de su pasado. Busca formas prácticas de mejorar su estado de ánimo a diario, tomar mejores decisiones y trabajar en episodios e incidentes recientes.

Intervención de R.O.A.D

Objetivos claves

- Promover una dirección alternativa de vida pro-social y oportunidades futuras.
- Identificar relaciones positivas dentro de los círculos sociales.
- Mejorar las habilidades de comunicación en situaciones de conflicto.
- Identificar alternativas a la violencia.
- Mejorar la toma de perspectiva y la empatía.
- Desarrollar la comprensión de las consecuencias de la violencia.
- Aumentar la conciencia y la comprensión del impacto de los estereotipos, el sentido de identidad y cómo éste se relaciona con la toma de decisiones .

28% de nivel considerable de mejora en el comportamiento de los participantes después de finalizar HMP Thameside.

24% de los participantes en HMP Pentonville mostraron reducción en las actitudes pro-criminales hacia llevar un cuchillo una vez terminan



Programa REASON

- REASON es una intervención basada en la Terapia Cognitivo-Conductual (CBT), basada en la intervención cuyo objetivo es el "pensamiento criminal".
- Se realizaron más de 9 trabajos grupales y 3 sesiones individuales.
- Se dirige a personas privadas de la libertad con sanciones de menos de 12 meses, quienes no serían elegibles para Programas de Comportamiento Delictivo acreditados/a largo plazo.
- La investigación realizada por Lipsey (2007) indicó que las intervenciones basadas en CBT vieron una reducción significativa en la reincidencia de **25%** entre los participantes que recibieron el CBT en comparación con los que no.

La intervención de RAZÓN cubre las siguientes áreas :

- Toma de Decisiones, Cadenas de Pensamiento y
- Pensamiento Consecuencial
- Señales de Advertencia e Impulsividad
- Resolución de Problemas
- Asumir la Responsabilidad
- Identidad Social y Estereotipos
- Relaciones Efectivas
- Comunicación Asertiva/Efectiva
- Manejo Emocional
- Motivación para el Cambio y Objetivos de Planificación



Sesiones de REASON

- Al comienzo del programa, los participantes sostendrán un encuentro uno a uno con un facilitador para asegurarse de que entiendan las implicaciones del mismo. También se lleva a cabo esta reunión uno a uno a la mitad del programa para garantizar que el participante disfrute de las actividades y que el bienestar del participante no suscite preocupaciones. Finalmente se realiza una sesión uno a uno con cada participante al final del programa para que puedan reflexionar sobre lo aprendido y también para que el facilitador evalúe su bienestar y el recorrido en términos de impacto.
- Todas las sesiones incluyen discusión grupal, ejercicios basados en escenarios y algunos ejercicios en grupos pequeños. Al comienzo de cada sesión, se les pide a los participantes que participen en una actividad "rompe-hielo" y también se les pide que recapitulen sobre la sesión anterior. Al final de cada sesión, los participantes reciben los cuadernillos de tareas para completar a tiempo para la siguiente sesión y también se hace una ronda de conclusiones para asegurarse de que están entendiendo y no se están quedando atrás. Los cuadernillos de tareas se enfocan en los temas discutidos durante las sesiones individuales, pero se les pide a los participantes que reflexionen sobre lo que aprendieron respecto a su propio comportamiento delictivo/delito.

Puntos de discusión

Próximos pasos:

- ¿De qué manera el Proyecto SYOC (*Apoyo a adolescentes y jóvenes en conflictos con la Ley en Colombia*) puede ayudarle a usar algunos de los ejemplos del Reino Unido para fortalecer sus enfoques actuales o diseñar nuevas formas de trabajar?
- ¿Qué tipo de apoyo podría necesitar y cómo se proporcionaría éste?
- ¿Cómo planea iniciar sus proyectos?
- ¿Cómo medirá y calibrará el éxito?

catch
22

